**体会**

2018-06-04 15:13:17

* 身体第一.
* 对己自律，这让你变得自信.
* 对人谦和，no judge no comment.
* 保持自信, 区分谦和&好欺负.
* 善良，感恩，爱. 这让你变得幸福.
* 决定一个人的不是曾经做过什么，不是计划将要做什么，而是此时此刻你正在做什么.
* 人是有气场的，人的意念和心态是有作用力的.
* 一个新的角度看待进步: 在于你是否因为所处位置而一叶障目不见森林.
* 学习与做事切忌"一口吃个大西瓜"的心态, 那样不是事倍功半而是适得其反, 自虐且无用.